

## **Conversaciones con un Búho**

Para comunicarse con el autor

Email: [info@orangebudha.cl](mailto:info@orangebudha.cl)

Web: [www.orangebuddha.cl](http://www.orangebuddha.cl)

Certificado propiedad n°: 270.156

Impreso por

Impreso en Chile – Printed in Chile

1° Edición: Noviembre 2017

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo del editor

## *Prefacio*

Este libro nació durante 13 noches de luna llena donde, sin previo aviso, escuché el canto de un búho y sentí la necesidad de escribir en breves historias, mis experiencias espirituales de los últimos años, interacciones en la vida cotidiana y ciertas sensaciones de unidad o de presencia interior. Como un juego, honré estas percepciones y en cada luna llena esperé pacientemente que la «voz interior» me inspirara a escribir estos poemas.

Permití que fluyera, sin explicar lo que estaba escribiendo o dar interpretaciones a las sensaciones que atravesaban mi cuerpo. Hubo una guía u orientación que me llevó a entregarme a algo tan complejo como es “confiar en lo invisible”.

Esta selección de 58 escritos (55 +3), responde a números que, ante diversas situaciones de incertidumbre o miedo, se transformaron en señales de guías, maestros o sabiduría superior. De hecho, con el tiempo estas intuiciones se convirtieron en una forma de honrar estas señales -consideradas para mí como divina o superiores- y agradecer su silente compañía.

¿Por qué la denominación de Intuiciones y Tincadas? Podría decir más bien que son inspiraciones, ideas o prosas que surgieron desde diferentes estados emocionales. Las honro como poemas–prosas, en el contexto de ser palabras con una clara intención de colectividad o unidad.

Soy un convencido que nos acercamos a un umbral donde la racionalidad imperante se está desvaneciendo a manos del arte, intuición, creatividad, lo espontáneo y el juego.

La dimensión de empatía o compasión está volviendo a nuestras conciencias para recordarnos del daño que nos generamos a nosotros mismos y, por sobre todo, al ecosistema.

Los primeros pasos son mentales, por tanto, este libro tiene la intención de reconectarte de manera suave y gradual al instante presente o consciencia de unidad humana, a través de la auto-indagación del sí mismo y cuestionarse sanamente el sentido de existir en el planeta Tierra, especialmente en la vida cotidiana.

He tenido la suerte de ser parte del ajetreado mundo de los estudios académicos en Chile y en el extranjero, del mundo de los negocios bancarios y el «aislamiento» total de la vida.

Escribir estas Intuiciones y Tincadas me permite colaborar con el descubrimiento de un espacio tan misterioso de la conciencia como es «el estado de amor», el cual, siempre está disponible para todos.

Un abrazo Afectuoso, Cristián

## *Caminando por el templo*

Meditación es darse cuenta que la única realidad existente en todo momento; es el aquí y ahora.

Meditación es darse cuenta cómo la mente juega entre pasado y futuro, entre frustración y esperanza, entre pena y alegría.

Meditación es vivir la vida tal cual la vives, no es necesariamente sentarse aislado de la realidad cotidiana.

Sin negar la existencia, sino integrando la rueda de encarnaciones e identidades.

No es algo que te va a llevar a algún lugar, no es algo a través de lo que vas a conseguir algo.

Sencillamente, es la vuelta a casa, el regreso al presente, el retorno a la conciencia de unidad.

## *Orgasmo Cósmico*

Tu feminidad es sagrada, tal sacerdotisa que encantó por generaciones con su magia ancestral.

Tu pura e inocente dulzura es fruto de la madre naturaleza, tal niño que revolotea sorprendiéndose con los jardines de la creación.

Tu fe es tierna divinidad, tal devoto que día a día asiste a la sinagoga a rogar por los suyos.

Tu maternidad es abundante bendición, tal cosecha diversa y multicolor que Dios ha regalado durante miles de generaciones.

Tu amor es un deleite místico de la vida misma, plasmado en cada palabra, sensación y sentimiento que atraviesa tu ser.

Tu existencia es esencia de la totalidad, tal transformación que nos invita compasivamente a entrar en el calor de la curación.

Tus abrazos y caricias, la puerta de entrada al momento presente, profunda unión entre buscador y lo buscado.

## *Mirando hacia atrás*

¿Desde dónde surgió? ¿Cómo se creó? ¿Qué sucedió? ¿Quién lo realizó? ¿Por qué se generó? ¿Por qué quieres saber? ¿Qué necesitas conocer? ¿Qué te falta? ¿Qué deseas conseguir?

Nada vas a encontrar, nada puedes descubrir, nada específico es necesario de hacer.

¿Por qué? Porque ya eres todo, un inmenso océano de completitud, eres total tal cual eres; un inmenso universo en donde todo puede acontecer, todo puede surgir y todo brilla en el esplendor de la íntegra aceptación.

¿Quién no acepta? ¿Tus posicionamientos, creencias o paradigmas? ¿Ese eres tú?

Solamente un concepto flotando en la mente o un néctar dispuesto a vivir; tal miel a espera de una abeja, ícono de voluntad colectiva, compasiva y dulce.

## *Fotografía estelar*

El amor es la principal palabra de nuestro dialecto, no necesitamos entender o saber más al respecto.

El amor es sentir, no conocer...

El amor es apertura, no restricción...

El amor es pureza, no orgullo...

El amor es transformación alquímica, que respeta profundamente el ciclo de nacimiento y muerte.

Eso que has buscado durante vidas, se llama sencillamente amor.

La energía de la cual surgió la vida, las constelaciones, cometas, estrellas, planetas y hasta la más minúscula partícula de existencia.

¿Por qué no la puedes encontrar?

Debido a que no puedes buscarlo; siempre ha estado, está ahora mismo y estará por los siglos de los siglos. Cada vez que puedas, siente esa ola interna de energía que permite expresar, respirar y vivir.

¡Ahí estás! No identificándote como un cuerpo separado y un hacedor individual, sino como una corriente de energía unificada, empática y profunda.

¿Qué te impide amar en tu experiencia? Pensar que puedes controlar cada segundo, anticiparte a lo que es, evaluar tu vida como positiva o negativa, comparar tu regalo con el de tu prójimo y apearte al tiempo como director de la «Sinfonía Musical».

## *Un trago junto a Platón*

Siempre necesitas, siempre te falta, siempre estás incompleto.

Ese es nuestro secreto más profundo. Ser carente de algo o de alguien.

¿De algo? Es la semilla del miedo y del deseo, cuyos frutos son las ansias de auto importancia y poder.

¿De alguien? Es el germen del apego y sufrimiento, cuyos frutos son el engaño, enojo y envidia; tal como Bodhidharma lo descubrió inmerso en paradisíaco Chan.

¿Cuál es la invitación? Evaluar tus actitudes, creencias y valores. Te has aferrado a ideas que flotan en la conciencia, adquiriendo costumbres que te mantienen inconsciente.

¿Qué te falta? Encontrar tu verdadero ser para remover tu autoimagen ilusoria, edificada por quien debieras ser, en vez, de qué anhelas compartir.

En cada esquina siempre está el camino de retorno, sin temor al qué dirán ni al ridículo, sino entregado a esa alegría interior silente, que siempre expresa divinidad.

«Entusiásmate contigo mismo, entra en tus riesgos más ocultos y no temas vivir».



## *Camino ancho, camino angosto....*

¡Qué paradoja! Temer vivir y no querer morir.

«Vivir» surgió de la naturaleza misma de la creación; la inestabilidad, inseguridad y vulnerabilidad.

«Morir» es nuestra transición de identidad; la senda del auto-crecimiento, un acto diario inapreciable para el consumo y la ausencia de espíritu.

Circulando en un laberinto de dualidad, encontré una luz, cuya sustancia era la oscuridad; ambas con similares características y cualidades.

¿Cuál es la diferencia? No existe, es absolutamente imposible que existan diferencias. ¿Existen diferencias en este momento salvo en tu mente?

No obstante, el Gran Espíritu nos regaló la experiencia de compararnos y sentirnos diferentes. ¡Qué gran obsequio!

El sendero consta de dolor, masacres, guerras, terrores, todo tranquilamente orquestado para encontrar después de evangelios, nuestro origen, nuestro ser, nuestra “armonía de unidad”

## *Sangre con toques de Sertralina*

Era un día más....

Luego de despertar me reencontré con la ansiedad y la angustia, tal como en cada jornada.

¿De dónde surgen? Con una taza de té, un pan y un sedante como teloneros de este acto, se dio inicio a esta secuencia.

Teniendo la vida al lado, sencillamente prefería dormir a todo lo que sentía. El camino era largo y tenebroso.

La música acallaba las sombras y me permitía anclarme a una fe incorpórea, pero real.

La oración y la súplica, amigos de juerga cotidianos, recordaban diariamente que no había que perder esperanzas.

La impaciencia y el estrés, distracciones del diario vivir, me seducían con sus redes instruidas en los senos de Kali; divina Diosa de telares.

En un Jesús-como dice mi madre- apareciste tú; espontánea, salvaje, voluptuosa. No entendí nada, todo se derrumbó.

Los conceptos desaparecieron, los significados se esfumaron, el presente brilló como un tierno sereno que conecta todo lo que es.

Temí nuevamente con la curiosidad de un niño y dudé tal infante que anhela expresar.

No obstante, descubrí detrás de todo ello, la profunda tranquilidad y paz que cada experiencia te regala.

Encontrarla, no depende de mí.

Es una ofrenda que la misericordia de Dios nos regala en forma de creatividad, intuición y gracia del ser.

Creatividad, el mayor acto de sanación universal.

Intuición, la voz de Dios en nuestros sutiles oídos.

Gracia del Ser, la sensación de amor y caricias.

## *Herrera de Hechizos*

Me inspiro tu alegría ¡Gracias infinitas por ello!

Tu romanticismo me embriagó como una selecta cepa de uvas servidas en mesa de raulí.

Tu cuerpo es templo sagrado que nos conduce al cosmos del éxtasis universal.

Tu pelo es instrumento místico que conecta tu sabiduría animal en cada acto, expresión y gesto.

Tus labios manjar de Dioses elaborados con sinceras manos de campesinos devotos de la tierra.

Tus ojos una invitación a navegar por un misterioso limbo del cual nunca quiero escapar.

Tu nariz acaricia dulcemente el Tao que Lao Tse admiró hasta las entrañas de todos los seres.

Tus oídos instrumento que inspira a susurrar canciones de amor, bohemia y pasión.

¿Qué hay en ti? Lo mismo que hay en todos los seres, en cada expresión de la conciencia y en cada facultad del espíritu.

Ver más allá de las formas, sentir detrás de cada palabra y escuchar más que hablar...

Equilibran tus centros sin ritos ni actos, sino con tremenda compasión por el Dios que está frente a ti (atrapado por su mente).

¡Libéralo! Con tu dulzura ¡Libéralo! Recordándole quién es.  
¡Libéralo! Siendo tú mismo, aceptando cada acierto e  
imperfección.

## *18 de Septiembre*

¡Ay dulce mente! Gran educadora, maestra de la humanidad.

Qué enorme de cantidad de vestidos poseemos, que elegancia tienes para manifestar todo lo que deambula en tu laberinto multidimensional, que artesana profesión de elaborar minuciosamente cada causa y efecto.

Tu talento es sinceramente innato y verdadero. ¿Sabes? Te agradecí todo tu apoyo para memorizar, grabar y repetir todo lo que tuve que defender para no perder mi autoestima.

En un momento entre picazón y caspa, quise liberarme de ti.

Estaba abatido, cansado y defraudado, sencillamente no paraba.

Tuve que dejar el trajín cotidiano inspirado en un apacible yogui y una misteriosa sacerdotisa.

Busqué con entereza por tus blindados caminos. Te confieso que fui porfiado y luché para derrumbar las barreras de tu reino con diversos métodos y técnicas.

Quien me recogió amorosamente cuando todo estaba perdido, recordó en mi consciencia: «Tu auto-crítica mental es la señal. No luches, opta por expandir».

Desde ahí, comenzamos a reencontrarnos y espero que sigamos así.

¡Somos uno! No tenía que eliminarte ni refrescarte, sencillamente te reconocí como un hijo que necesita atención y cariño.

Dulce ego, sin ti soy como un padre sin su hijo...

Dulce ego, sin ti soy como un volantín sin su hilo...

## *Deambulando en lugares misteriosos*

Antes de llegar, me encontré con alguien colgado de un árbol, emulando a un santo ejercitando una sagrada asana.

Me llamó con un pensamiento y me regaló una carta que marcaba las doce etapas del día y de la noche.

Más adelante, un mendigo enseñaba con parábolas, a todos los ciegos que marchábamos sin rumbo queriendo descubrir el elixir de la vida, a cambio de una sencilla moneda o algo de alimento.

Una mujer me recordó que era un hombre maduro y que era tiempo de abandonar antiguos harapos gastados con polvo mental.

El chiflón me invitaba con sus aires de renovación. Estaba seguro que estaba acompañado, pero estaba solo como un decidido perro.

Recordé las aventuras de un fiero y tierno gato que dormía en mi regazo cuando menos lo esperaba.

Estaba absolutamente oscuro, las imágenes de un tío que había perdido la visión sincronizaron mi infancia.

Solo un lejano sonido de fondo fue mi guía en esta experiencia, dulce murciélago que hipnotiza tu albedrío en pleno acuerdo con el alma colectiva.

No puedo explicar ni hablar, ya que no había nada.

Reclamé profundamente a mi ser superior, golpeé mi testa con mis manos rechazando la frustración e ira que aparecieron como olas de limpieza ancestral.

El fuego ígneo derritió mi ser con carbones de mi propia existencia, que era total y compartida.

Ni siquiera desperté, porque no dormí.

No cambié, porque parecía ser el mismo.

Me expulsaste, tal hijo que debe crecer con impulso redentor.

Aquí estoy ¡Oh vida!.....

¡Gracias por la invitación a vivir! Árboles, amigos, animales, colores, edificios, juguetes, universos, sonidos, gracias por recordar el regalo de la vida.

¿Cuál eliges? La plena aceptación de instante presente, cuando todo es tal cual se manifiesta, o la respuesta agónica que surge a través de la interpretación mental.



## *Precisión de reloj suizo*

¿Por qué estas triste nuevamente? ¿Por qué sufres desconsoladamente cada día que comienza? ¿Por qué lloras tan afligidamente en la soledad?

Me ha costado años comprender tu dolor, me ha costado años entender tus tribulaciones, cada vez que hice algo resultado infructuoso y sin sentido.

Opté por acompañarte, acogerte, cuidarte y escucharte en completo silencio; pasará lo que pasará.

Enfermaste y te curaste, dudaste y te reafirmaste, mentiste y encontraste tu verdadera naturaleza, oraste y tus guías te mostraron los reflejos de tu luna interior.

En nuestro dialecto de consumo, la creatividad, la espontaneidad y el juego son mecanismos que carecen de manual.

El movimiento es la dinámica de la respiración y buscaba un objetivo.

La transformación es energía abundante y evitaba encontrar su secreta llave de seducción.

La dinámica de luz es indeterminada en otras dimensiones y anhelé conectar un único maestro de sabiduría.

Los pensamientos surgen segundos después de la misma realidad y me identifiqué con ellos.

Aprendí que desde el silencio, nacen mágicamente la compasión y empatía como susurros del corazón.

## *Pupitre de escuela rural*

¡Con tanta devoción cantas a la vida, hermosa chamana de luz!

¿Quién te enseñó a cantar con tanta reverencia ante los rayos del sol? ¿Quién te guió a conectar con el misterio de los ciclos lunares? ¿Quién te mostró cómo curar y recuperar a tanta alma sufriente?

Cuéntame maestra de la tierra...

¿Dónde puedo leer tus enseñanzas? ¿Dónde puedo sentarme a estudiar tus conclusiones? ¿Quién es el sabio maestro que te ha dado la clave del conocimiento?

Discípulo de generaciones anteriores....

Existe un único conocimiento, que es lo que sientes.

Existe una sola recuperación, que es dejar que la imperfección viva en la profundidad de tus entrañas.

Existe una única enfermedad, que es tu mente ansiosa y temerosa.

Existe una única conciencia desde donde brota todo paraíso; la conciencia de unidad.

Desconozco el origen de la existencia, ya que no necesito saberlo.

Desconozco el origen de Dios, ya que me conformo con verlo día a día.

Desconozco el origen del Diablo, ya que entendí que surge del río poético de Heráclito.

Nunca te has ido del planeta, nunca has dejado de estar y nunca te irás del firmamento.

Una gota de agua desaparece al entrar en el enorme océano; esa es la iniciación que recibí.

¡Compártela!

¡Confía, Expresa, Sentir!

¡Sentir en lo profundo!

## *Entrevista ancestral*

¿Quién eres? Te pregunto. Una anciana que espera su lecho de muerte, un astrónomo, un comerciante, un dentista, un diseñador, una dueña de casa, un embaucador a espera de su presa, un ejecutivo de cuentas, un enfermero, un estudiante universitario, un ingeniero, un obrero, un orador de la Palabra de Dios, un sanador repleto de cursos y diplomas, un vendedor de esperanzas, un yerbatero de flores, plantas y raíces.

¿Qué quieres? Te pregunto. Dinero para cubrir mis deseos, éxito para que las personas conozcan cómo se deben hacer las cosas, imagen para destacar entre multitudes, mujeres para liberar mis instintos, religión para suavizar mis culpas y prestigio para ser un referente de la sociedad.

¿Quién soy? Surge desde el potencial humano. Soy exactamente lo que siento en este mismo instante. Soy un potencial abierto a la experiencia que se presente tal cual es, sin intentar influir su curso ni modificar su estructura. Yo soy el que yo soy exactamente en este instante, aceptando la perfección de lo que es.

## *Scanner a vidas anteriores*

Canté himnos de alabanza en consonancia con un Raco protector.

Bebí esperando redimir la desdicha del corazón colectivo.

Compartí mi esencia arriesgando el soplo vital.

Descubrí el movimiento en danzas reverenciales de maestros orientales.

Conversé con mis pares convirtiendo esperanzas en verdades fenomenales.

Encontré una hermosa liturgia en un trascendente movimiento de cuerpo.

Encontré la muerte ante una falsa identidad de espectros y fantasmas.

Entregué mis sufrimientos a tu divina protección.

Navegué en tus mares que azotaban con oleajes de emoción.

Recogí tus enseñanzas en un sombrío día de tormenta.

Recorrí senderos admirando colores que recuperaban mi cansancio.

Sentí la unidad al deambular en tus secretos animales.

Tropecé en piedras que albergaban sabiduría de evolución y transformación.

## *Infinita realidad*

En la entrada del camino, me pregunté: ¿Quién soy yo?

Sin un veinte para responder. Me obligué a esforzarme para tratar de conocer.

Sacrifiqué mi visión para conocer tu telón imperecedero.

Entregué el mundo rechazando la cosecha de civilizaciones.

Rechacé tus mensajes, una y otra vez, enredándome en la palabrería intelectual.

Circulé en la sagrada dualidad, aceptando la beatitud y rechazando la frustración.

Esta labor no tenía recompensa y esperé tú llamado noche tras noche.

Esta experiencia no tenía meta y entrené con sacrificio esperando la oportunidad.

Esta función no tenía fin y acumulé por temor a la intranquilidad.

Entendí que el contraste de la unidad es la carencia de mí ser.

## *Caricias en tiempos de tormenta*

Me hiciste padre sin ningún conocimiento y experiencia.

Me hiciste esposo sin ningún cimiento o construcción.

Me hiciste proveedor sin manos ni pies.

Me hiciste amante sin amor y dulzura.

Me hiciste amigo sin atributos de confianza en tu ser.

Me hiciste cocinero sin enciclopedia ni examen.

Me hiciste conductor sin capacidad ni maniobra.

Me hiciste devoto sin devoción ni reverencia.

Me hiciste canalizar sin Corán y Zohar.

Mi hiciste entender sin sentidos ni identidad.

Te pedí y me lo negaste.

Te rogué y no me escuchaste.

Te supliqué y enloquecí.

Te ofrendé y tuve hambre.

Mi querido hijo, el camino ha sido largo en la transición: «Todo lo que surge viene de mi gracia y misericordia».

No te culpes ni reproches, nunca has hecho absolutamente nada.

## *La estrella de las carticellas*

Flotando entre pensamientos, reconocí tus bellas olas que impulsaron mi ser.

Mirando las sensaciones del cuerpo, contemplé las ondas que componen el viento.

Observando mi ira, recordé al Vesubio destruir toda una civilización experimental.

Apreciando vidas anteriores, descubrí el patrón de comportamiento irracional.

Investigando el karma individual, asocié el drama conceptual del buscador indeterminado.

Ayudando con el corazón, vi en tu enfermedad el equilibrio de los elementos.

Navegando en tu intuición, reconocí la energía de la impresión.

¡Oh sagrada mujer! En tu interior está Astarté esperando la sensibilidad masculina.

En tu interior está Isis, aguardando el perfume de la vida.

En tu interior está Hecaté, invocando su corazón expandido.

¡Oh sagrada mujer!...

Tu naturaleza es la maternidad, fecundidad y fertilidad,

tal como el bello paisaje que sostiene tus delicados pies.



## *¿Te llamas Cristián?*

En tierras de Monstesquieu, se derrumbó mi cuerpo,  
En senderos de Abbey Road, conocí la profunda decepción,  
En tierras del redentor, la suspensión del yo,  
En cuerpos de Joplin, me excedí hasta el cansancio,  
En hojas de Gaia, descubrí terrores silenciosos,  
En brebajes de calibre sombrío, descubrí su voz aterradora,  
En golpes paternos, adquirí mi karma individual,  
En fríos templos, encontré el juicio de la humanidad,  
En sabores afrodisiacos, me liberé de la culpa sacerdotal,  
En sonidos de visionarios, conecté con la samba del Universo,  
En facultades de Artemisa, la capacidad de ayuda humanitaria,  
En manos de tu sabiduría, la aniquilación de las preguntas,  
En bidis de un pequeño negocio, el sendero que siempre quise recorrer,  
En la luz de la meditación, el bolso del taró patriarcal.

## *Reflejo de penumbra*

No me vas a responder más...No te preocupes...por favor, brilla como esa estrella que te concedió el sagrado génesis.

En un momento silenciamos nuestro dudoso futuro fraternal.

Las repercusiones no sinceradas se acumularon como un premio en ese lugar inconsciente.

Las miradas del apego se ignoraron tal aniquilación de curanderas en edades medievales.

Las sombras del renunciante nos acompañaron evitando la creación.

El instinto del buscador nos sedujo con su tesoro irreal.

El tinto del oasis nos embriagó en la terquedad de los conceptos.

La muerte del deseo nos nubló en el error de traducciones inescrupulosas.

La santidad transversal nos vendó con disfraces de miedos terrenales.

La última oración derramó una secuencia de voces desde un purgatorio mental.

Nuestro amor, fue una búsqueda del significado de la unidad.

El resultado; darse cuenta que sentir la totalidad no depende de nada ni de nadie,

Sino de la tremenda sensación de existencia que aparece en el alba del despertar de la identidad.

## *Estás a un paso...*

Despertar de la conciencia es un término tan usado como un impropio o una ofensa.

Piensas que es algo que viene desde afuera, un toque facultativo que exotéricamente cambiará tu realidad arquitectónica.

Un nivel de dimensión donde entes y seres entregarán mensajes que inflarán un alegre ego con nuevas ideas estratégicas.

Una posibilidad de revivir queridos apegos que se disolvieron en elaboradas tumbas de pino oregón y castaño.

La chance definitiva de sentirte divino con atributos y poderes de mitologías precedentes.

El aclamado apocalipsis que profetas y predicadores no se cansan de vociferar en domingos de festividad.

Despertar de conciencia, es darse cuenta quién realmente eres.

Descartar el relato mental que etiqueta emociones, experiencias y sensaciones.

Permitir que tu compuerta reciba el agua, que sutilmente cayó desde el cielo.

Descubrir que el tiempo es una denominación de origen causal.

Que cada momento es eterno, al igual que un toque de labios.

Que el afecto entregado es una invitación a recibir abundancia.

...y que Dios no tiene dogmas ni paradigmas.

## *Purificación o Tabacazo*

En profunda meditación...

Advertí un potencial que emergía al inflar mi centro de comunión maternal.

Comprendí que al entregar el sustento de la vida,

Regresaba una energía al punto de sobrevivencia paternal.

Qué hermoso circuito de energía electromagnética alimenta nuestras intenciones.

Qué bello generador de potencia permite generar electricidad a través de fluidos carmesí.

Qué tremendo obsequio ha puesto Allah en nuestros benditos nacimientos.

Sentí dolor y no embaucado en su significado, seguí sus movimientos temblorosos.

Experimenté ansiedad, mirando oscilaciones arenosas en mi pecho compungido.

Sentí pena, permitiendo que el despiche de antiguos aceites circularan por mis reseca mejillas.

Desde esta experiencia,

Encontré la valentía para desechar sustancias de incierta efectividad,

Hábitos de evasión vivencial;

Y personalidades de aceptación ajena.

Compasión es vivir con pasión,  
Entusiasmo el idioma de la conciencia,  
Y gratitud semilla de una flor llamada gran actitud.

## *Cosas del lenguaje*

Se ha confundido espiritualidad con un acto específico tipo ceremonia o ritual,

Con elaborados conceptos que vienen de las profundas raíces de la racionalidad,

Con atuendos que inspiran una pureza forzada,

Con antiguos paradigmas asociados a la inmortalidad del cuerpo, con técnicas inspiradas en otras culturas en indeterminados estados de conciencia.

El espíritu siempre ha sido un aspecto profundamente intuitivo de la creación,

Tan mágico como la gravedad estudiada por Einstein o un hoyo negro analizado por Hawking,

Tan místico como la sonrisa de un bebé o la espontaneidad de un juego infantil.

¿Por qué crees que te falta algo para vivir en el ojo de la tormenta?

El espíritu goza compartiendo, disfrutando, expresándolo y pasándolo bien.

De lo contrario, busca interminablemente qué hacer para remediar todo eso.

## *Regalo de endorfinas*

Recibe el nuevo día con una actitud de devoción y reverencia.

Abraza, bendice y besa expresando su mutuo amor puro.  
Aliméntate con un profundo sentimiento de gratitud.

Ayuda, apoya y respalda con un consejo, una vela o un pan.

Comparte con una completa aceptación por lo que es.

Regresa a tu hogar con satisfacción por tus aciertos y desencantos.

Agradece la oportunidad de disfrutar con quienes siempre anhelas estar, con los que no y con los mensajeros que te muestran el camino a seguir.

Gana dinero honradamente conforme tus convicciones e intereses.

Cierra el telón, dando gracias por la oportunidad de vivir y da las buenas noches a los tuyos.

No hay separación entre espiritualidad y materialidad, son exactamente lo mismo.

Cuando te separas, te identificas con un color específico y pierdes la perspectiva de todo lo que tienes frente a ti.

No hay separación entre ningún concepto, existe una completa interrelación subyacente a todo.

## *Brújula de Sparrow*

Desde un océano en calma comienza a generarse un tremendo espectáculo de la creación.

Que tiene indeterminada duración, efectos y tonalidades.

Sus repercusiones muchas veces son catastróficas y temibles, tanto material como psicológicamente.

Para algunos un deleite y para otros un castigo de Dios; depende del ojo del observador.

Paradójicamente, su centro siempre está misteriosamente en calma, mirando todo lo que ocurre a su alrededor.

Apreciando toda la transformación qué está teniendo un determinado lugar en este mismo instante.

Pasado un tiempo, se esfuma para no volver a ser nuevamente el mismo.

Así, similarmente es el ciclo de reencarnaciones.

Surgimos desde un océano de conciencia y manifestamos una infinidad de ciclos durante tiempo indefinido.

Para unos; un libro interesante, para otros una tremenda carga insoslayable.

Al llegar a su fin, todo regresa al océano para nunca más volver a ser lo que fue.



*Divisando a San Juan*

En noche de penumbra,  
Te divisé con papel y pluma,  
Encontrando la inspiración,  
De tan bella transformación.

Pasaste por dolor,  
Terror y desolación,  
Desdicha y traición,  
Miedo y depresión.

En hoyo negro caíste,  
Sin energía ni destino,  
Saliste sin propio camino,  
Pero con luz y pergaminos.

¡Oh San Juan!, regálame una cruz,  
Madera, cincel y ataúd,  
Que al parecer la Santa Luz,

Entró en un misterioso alud.

Ya no depende de mí,

Tampoco de otros,

Depende de los designios,

De tan bello cosmos.

Espero su llegada alegre,

Entusiasta y valeroso,

Que queda camino vertiginoso,

En tan grande coloso.

Es tiempo de amar....

Es tiempo de despertar...

Es tiempo de honrar...

Es tiempo de sincerar...

### *El zen del contexto*

Esoterismo es una ciencia del alma que no se puede describir con palabras, ya que es solo es experiencia y sabiduría interior.

Es auto-crecimiento basado en lo que has debido atravesar y sortear.

Es autodesarrollo, porque has empleado lo mejor de ti para caminar con las piernas temblorosas.

Es potencial, porque descubres responsabilidades y obligaciones.

Es un bello camino que no tiene cultos, sectas o complejos ritos de iniciación.

Es mirar tu propia oscuridad y permitir que se refleje en tu propia experiencia para acogerla y ser tremendamente compasivo con ella.

Es edificar los tijeales de la quinta de recreo llamada «Paz Interior».

Es permitir que ocurra lo que tenga que ocurrir, ya que nuestras resistencias no permiten la liberación de tu sí mismo.

Es ser humildes en nuestro actuar y pensar.

## Siddhis...

Desconociendo pasado y futuro,  
Escuchas silente a pulmón descubierto,  
Preparando una cópula espiritual,  
En terrenos de dulce manantial.  
Payador de karmas e interpretador de símbolos,  
Amigo solitario y dulce compañía,  
Relator de influencias y fogonero de potenciales,  
Amante de lo inverso y alentador de vientos.  
Su labor es el presente,  
Ya que vuelve ahí, una y otra vez.  
Llegaste en soledad a isla desierta,  
Con papiros de agricultura,  
Y con señales de humo,  
Invocaste al Dios Dionisio.  
En complicidad con la Diosa Agni,  
Muestras el sendero,  
A almas que necesitan descanso.....

### *El misticismo de un mate*

El movimiento es la esencia de la vida,  
Facultad universal que trasciende todo principio humano,  
Virtud de grandes místicos,  
Que honraron la cruz del Nazareno.

El fundamento del movimiento es el no-hacer,  
La no-intervención y la no-implicancia,  
Acorde musical que el lenguaje estático,  
Sólo puede perpetuar en el error de percepción.

No tiene tendencia ni trayectoria,  
No tiene sentidos ni puntos de referencia definidos,  
No tiene experimentador ni observador,  
El movimiento, principal componente del momento presente.

Es él para-brahmán de textos alquimistas,  
Que guarda apaciblemente el anhelado secreto,

De la primera explosión de materia estelar,

Del sagrado y misterioso telar.

El movimiento es tu realidad,

Explicación del principio,

O si gustas, del final,

denominado en antaño; «sí mismo».

## *Hora de atención*

Prefiero dejarte ir, hermosa azucena. Tus colores, fragancias y texturas son claras expresiones de un paraíso celestial.

Dejarte ir, es como sacarte de raíz y romper tu vínculo con la dichosa madre tierra. ¿Será mi atribución? ¿Será que la mente quiere darle forma a algo que sólo es eternidad?

Prefiero guardar tu recuerdo, aunque sea marchito e incoloro, y honrar tu bella presencia entre nosotros y bendecir profundamente tu existencia.

Cada mañana, deslumbré mi espíritu al contemplar tu nacimiento y recé a la divinidad al fundirte con el todo. Quizás, busqué perpetuar un instante por apego y desdicha, para aplaudir copiosamente la culpa inconsciente.

¿Por qué nos seduces misteriosa culpa? Acaso es la forma de mantenernos con vida, el carbón fulgurante que alimenta una mente incesante o un hábil laberinto para mantener la identidad con las circunstancias objetivas.

Bendita culpa, hoy es un día de celebración.

¡Ha llegado mucha gente a celebrar! Amigos, antepasados, vecinos... ¡Es tu anhelado funeral!

Entierro por siempre tu nombre y todos los significados relacionados. Los elementos te esperan para comulgar en tu última cena. Da Vinci aguarda para retratarte con bellos contornos y matices. Sartre te espera para analizar tu existencia y reconocimientos. La humanidad elabora velas para honrar tu pecaminosa aventura.

## Río - Río

La naturaleza del ser humano,  
Es la armonía y la presencia,  
Así como la naturaleza del agua,  
Es circular con plena tranquilidad,  
Sobre milenarias rocas.

Lo único seguro que tienes en tu experiencia terrenal,  
Es que un día indeterminado,  
Volverás a la totalidad,  
Para ser parte del océano de transmigración.

Mientras tanto,  
Prioriza el aportar y compartir,  
Más que el dividir y tensionar.



## *Entre intelecto e intuición*

Encontrar la respuesta,  
Se asemeja a sembrar nuevas preguntas,  
Para mantener la firme identidad,  
De lucha con la forma existente.

Encontrar la respuesta,  
Se asemeja al racionalismo,  
Proceso de estirpe secuencial,  
Paraíso de conflicto intelectual.

Encontrar la respuesta,  
Es hallar la sensación,  
Más allá de palabras,  
Más allá de comprensión.

## *La Presencia de Dogen*

¡Simplemente observa! Observa la creación, la naturaleza, a los perritos caminando, a las personas ensimismadas en sus problemas, los autos circulando o a los vendedores vociferando sus productos.

Regálate un instante donde solamente observas, sin tratar de entender, sin tratar de buscar respuestas, sin anhelo de que todo surja inmediatamente para sentirte libre y realizado.

Si tienes una complicación en este momento,

Observa la naturaleza de la paradoja.....

¿Estás tratando de imponer tu voluntad en ello? ¿Estoy actuando desde el punto donde todo se puede unificar? ¿Hay algo que basado en «mis» creencias no es aceptable o tolerable para «mí»? ¿Estoy tratando de evitar o escapar de algo?

Simplemente observa para abrir ese espacio donde la individualidad comienza a disiparse en la red de unidad.

¡Simplemente siente! Siente que surge en tu cuerpo, no le des un nombre como «angustia», «ansiedad», «miedo», «tensión», entre otros.....Permite el experimento de no darle una denominación de origen a la sensación. Sencillamente siente...Ignora pensamientos, son similares al viento. Parte de a poco, no te exijas. No es un combate o una lucha, no estás en conflicto con nadie ni con nada, menos contigo mismo.

Quizás, podrías considerar que el valor de la vida es lo que puedes sentir en vez de lo que puedes pensar.....un atajo directo a la conciencia presente.

### *Consejo del silencio*

La raíz del «todo» es el movimiento, así como el movimiento es la sustancia del momento presente. El momento presente es la cualidad de la felicidad, así como, la felicidad es el alma de todo anhelo humano.

¡Hermosas interrelaciones de dimensiones de evolución!

El movimiento lo interpretamos como tiempo; segundos, minutos, horas, días, meses, años, décadas, siglos, milenios, eternidad.

Sin embargo, el movimiento no es tiempo, no es pasado, futuro, ayer u hoy, sino lo que ocurre exactamente ahora en tu cuerpo, en la conciencia, en animales, en la vegetación, en el clima, en los planetas y en el inmenso universo perenne.

Si indagamos racionalmente, podrías encontrar que el cambio o la transformación son conceptos que se acercan a nuestra visión cotidiana de movimiento.

¿Qué manera de resistir cambios o transformaciones como la confusión, frustración, separación, pérdida? Nuestra naturaleza mental no acepta la ausencia de control, en cambio, el movimiento no conoce el control sobre algo o alguien.

¡Interesante paradoja!

La transformación es un bello proceso, donde el yo construido con ingredientes individuales (apego, deseos, temores, etc...) desaparece en función de la conciencia humana.

## *Astrónomo por un segundo*

¡Qué bella energía mantiene el universo flotando con tan preciosas construcciones en el horizonte!

¡Qué hermosa luz (explicaciones del movimiento) que irradia hasta los confines de la existencia misma!

¡Qué bello telón de fondo donde todo este juego divino acontece en la más absoluta tranquilidad!

¡Qué hermoso espectáculo observar el despertar de la naturaleza a temprana hora y el dormir apacible al acercarse el ocaso!

¡Qué majestuoso el cantar de aves, ladrar de perros y ronroneos de gatos!

¡Qué hermoso aire que sopla sobre los rostros con una ternura similar a los ojos de un niño!

¡Qué hermoso cada ser humano con el que tenemos la oportunidad de compartir más allá de sus encarcelamientos personales!

¡Qué hermosa dualidad vivimos los seres humanos atrapados entre lo positivo y negativo!

¡Qué hermosa evolución nos ha regalado la divinidad desde lo inexplicable, hasta lo instintivo y racional!

Si alguien preguntará qué es ese «que» y, para no quedar en silencio y honrar su presencia, contestaría; ¡Intuición!

## *Compañía nocturna*

Hoy nuevamente es unos de esos días terribles...

Siendo de día, la noche parece más oscura que de costumbre. Teniendo toda la intención de hacer, sencillamente el cuerpo, la mente y la vida no lo permiten. Olas afectivas, emocionales y vivenciales golpean con fierezas los arrecifes.

El cuestionamiento y la frustración se apoderaron de mi existencia desde el primer pensamiento. Las ganas de seguir adelante se esfuman, tal cual como el humo desaparece después de un tremendo incendio.

Continuamente aparece un fantasma, invitándome a saborear por algunos minutos el camino del más allá como un acontecer cotidiano.

¿Dónde encuentro fuerzas para seguir?

¿Dónde encuentro un descanso para este peregrinar?

¿Dónde encuentro un cuenco para depositar tanta lágrima que recorre el ser?

Ni siquiera sé adónde ir, ni creo que lo que realmente quiero hacer es lo que debo hacer. Realmente ni siquiera sé quién soy y que hago acá sentado viendo niños jugar.

Espero transitar por la vía donde el pánico se convierte en amistad, donde el miedo se vuelve mi compañero entrañable, donde la nostalgia me inspiré a regalar la alegría y donde la frustración sea una invitación a acogerme a mí mismo.

Sabes que he luchado harto y que he tratado de dar lo mejor de mí, para descubrir que haga lo que haga no puedo controlar los

resultados, no soy un ente separado de cada ser humano, que lo que se llama voluntad personal, en realidad; es Fe divina.

¡Gracias por venir a verme esta noche!!

## *¿Quién busca?*

Para Dios, nada de lo que haces es correcto o incorrecto, es sencillamente lo que estás haciendo en función de intereses, influencias, karmas, potenciales y destino en el instante presente.

Dios no te dice: haga esto o haga esto otro, calificando una acción o comportamiento como «bueno» o «malo».

Dios no está con lápiz y papel catalogando tus acciones como pecados u obras positivas, ya que eso es condición de la raza humana.

Dios, te da todas las herramientas para hacer justamente lo que estás haciendo ahora. ¿Cómo calificas tu momento de vida actual?

## *Un mar llamado dualidad*

La mente se basa en el hacer y el tener.

En la polaridad de un minúsculo átomo que espera recorrer su inesperada evolución.

En la interpretación de una sensación basándose en creencias, paradigmas y vivencias.

La mente, es similar a un sabio que descubrió que el silencio es la mayor de todas las sabidurías.

El corazón se basa en el sentir y el honrar, es intuitivo por esencia.

El mayor propulsor de energía electromagnética del cuerpo.

Su ritmo emerge de una tierra esplendorosa y salvaje.

Su pulso nace de la explosión de jugosas granadas que divinas hechiceras ungieron con alabanzas al calendario lunar.

No es que una es más preferible que la otra, más bien, se necesitan libremente en el equilibrio de los océanos, terreno donde el juego divino espontáneamente impulsó la creación.



## *Agüita de Artemisa*

Hemos crecido en base a la intimidación por el éxito, posición, resultados y estatus.

La intimidación se alimenta de la crítica y el juicio, hábitos que han sido cimentados en la auto-importancia y el poder ilusorio.

¿Quién tiene realmente el poder? ¿Existe algún ser individual o separado que tenga poder?

Estas costumbres tienen su asiento en una secreta satisfacción, que es disfrutar del “sufrimiento ajeno” como medicamento a las crisis personales.

Hemos cultivado con paciencia el jardín del desmedro humano desde nuestros actos, declaraciones y pensamientos.

La presión que sienten muchísimos seres humanos está generada en la amenaza que significa vivir.

¡Imagínate, a lo que vienes es a lo que más temes! Explicará esto en parte el cúmulo de enfermedades.....

Una vida enfocada en los resultados genera el premio del éxito y la pérdida por el fracaso.

Esta, es una de las dimensiones mentales más relevantes que opacan nuestra sana inquietud por disfrutar y jugar.

## *Peaje conceptual*

¿En qué conceptos está basado tu pensamiento culposo? ¿Tu pensamiento codicioso?, ¿Tu pensamiento individual?, ¿Tu pensamiento colectivo?

¿Has podido indagar o preguntarte si lo que aparece en tu mente, es fielmente tu verdad más allá de conceptos y leyes?

Esa voz que surge de tu mente, ¿es realmente tu voz? ¿Por qué le damos sonido al pensamiento?

Es para no sentirnos aislados o desolados de Dios. Esa es tu secreta compañía.

¿De dónde viene esa voz? ¿De dónde viene ese sonido? ¿De dónde viene ese pensamiento?

Estas pequeñas preguntas son una piedra angular para la entrada a la conciencia de la presencia humana.

Así también, indaga cuando sea posible, qué sientes en cada momento de tu vida en lo cotidiano, rutinario y sencillo.

La mente personal tiene una fuerte inclinación por la individualidad, semilla que brota en frutos de desconfianza e inseguridad.

La mente universal o conciencia humana albergada en el corazón es la médula del despertar de la conciencia.

## *Autobiografía de una hoja*

Siendo niño te encontré dibujado literalmente en una ventana.

También en la oscuridad de un antiguo callejón de campo.

En sencillas historias de vida y en complejas evaluaciones docentes.

Al nacer supongo que estabas ahí enrielando tu vagón dimensional.

A eso de los tres años, entraste como una tenebrosa conciencia invisible.

Siendo adolescente te expresaste en mi rostro, en errantes conductas, en el placer de la evasión y en la sintonía de tus imágenes.

En plena juventud, irrumpiste un día cualquiera revolucionando todo mi ser.

No te detuviste, nunca te cansaste, no existió la pausa. Los sueños eran pesadillas.

Las pesadillas parte de lo cotidiano.

De un día para otro, te convertiste en motivación, en irreconciliable inspiración, en detonante liturgia.

Desapareciendo astutamente en tu paradisíaco albedrío.

Gracias por enseñarme que no te puedo derrotar,

ya que ambos somos y seremos sencillamente «Uno»

## *Cartografía del ser*

En el corazón de la intuición,  
No había palabras ni sensaciones,  
Sino la conciencia de la presencia,  
Abriendo las puertas de la unidad.

En el corazón de la intuición,  
La Empatía encontró un descanso,  
Desde un largo recorrido desde el Tíbet,  
Donde celestiales Lamas incrustaron diamantes de devoción.

En el corazón de la intuición,  
Surgió un hermoso latido llamado creatividad,  
Resonancia que ha permitido a la existencia,  
Crear ese bello nombre denominado «evolución».

## *Diabetes o Diabetis*

Toda la creación existente es una hermosa declaración de amor para ti mismo, para cada habitante y para toda la humanidad.

El estado de amor no es ese control o dependencia que súbitamente puede convertirse en orgullo o rencor.

No sería más lindo decir siempre: ¡Estoy feliz por lo que has logrado!...en vez de expresar: ¡Estoy orgulloso por lo que has logrado!

Lo primero está basado en la colectividad, lo segundo en la senda de lo impersonal.

Amor es un estado de plena aceptación, por lo que la vida espontáneamente regala a nuestras experiencias.

Amor es la naturaleza de la conciencia humana, reflejada en una inspiración, una intuición mística o un deleite artístico.

Así también, es un reclamo enfurecido, un golpe amenazante o una tremenda bofetada. ¡Todo!

Es parte del camino a encontrar el amor incondicional, aunque cueste asociarlo durante eones.

## *Sacerdote cotidiano*

Miles de religiones han buscado interpretar lo divino, esotérico, místico y trascendental.

La mayoría se basa en métodos estrictos, ideas fijas y formas de vivir en comunión con Dios.

Sencillamente, al mirar la vida, apreciamos una naturaleza abierta, creativa, expresiva y voluntariosa.

¡Qué interesante paradoja! Un paradigma lineal newtoniano de causa-efecto y una experiencia basada en la sensación artístico-intuitiva.

Donde el alegato combina con el respeto por la vida.

Donde el interés personal es mínimo respecto al beneficio colectivo.

Donde el establecimiento de leyes está en concordancia con la naturaleza.

La educación y la política deben tender por su propia credibilidad y sustento a armonizar ambas corrientes de la realidad disfrutando de sus santas conexiones.

En la vida personal, mirar ambos aspectos de la consciencia y sus manifestaciones en la vida, no priorizado beneficios sino experiencias.

*Solo surgió y me atreví a plasmarlo*

Búsqueda incesante, hallazgo perpetuo.  
Inocua existencia, mente ilusoria.  
Cascada luminosa, pensamiento descubierto.  
Alma conectada, baile de dioses.  
Sintonización empática, sexualidad cósmica.  
Om eterno, religión incesante.  
Canto gregoriano, culpa entumecida.  
Aguas turbulentas, hervor acaecido.  
Abuela trabajadora, reencarnación jubilosa.  
Irrupción mental, karma atestiguado.  
Paz inmortal, alegría espontánea.  
Sueño profético, esperanza infinita.  
Duda del alba, racionalidad alimentada.  
Gratitud franca, consciencia presente.  
Respiración conectada, juego de niños.  
Miedo tormentoso, oportunidad de presencia.  
Creatividad infantil, energía dispersa.  
Serpiente enroscada, placer del Cosmos.

## *El consejo del perro del bufón*

No importa la meta que tengas, siempre existe la posibilidad de lograrlo.

La clave es hacer algo que alimente tu creatividad, expresión e intuición.

No es sólo leer y leer, o sumar maestrías que iluminen tu fastuosa sabiduría o acreditar la cantidad de datos, números e información que se almacena en tu disco duro.

El potencial está en «hacer», sin esperar una recompensa, en «hacer» sin poner la vista en la llamada «meta» - sino el proceso propiamente tal -, en «hacer» sin calificar la experiencia; sencillamente vivirla.

El «no hacer» no significa que debas esperar sentado que todo aparezca en tu vida, sino entretenerte y entender que el principal contendor de esta aventura es sencillamente la mente; con sus arrogancias, contradicciones, deseos, dudas, mentiras y proyecciones.

Cuando debas dar un paso al costado o avanzar, las propias sensaciones van a conducir tu velero a tierra firme; sin antes pasar por tormentas racionales que reclamen diabólicamente, su falsa imagen y posesión jerárquica.



## *En estado de canalización*

Ser superior son tus propios atributos proyectados al Universo para compartir tu esencia compasiva y empática, beneficiar a la humanidad y vivir en armonía y paz.

Ser superior, no es alguien o algo, no es un ente que este deambulando por los confines del Universo, no es algo que esté separado de ti.

La mente ha intentado dar forma a este laberinto de dualidad creando un sinfín de expresiones energéticas para culpar o responsabilizar nuestros miedos y temores.

Pero la forma es mente y el corazón es impulso y movimiento; no necesita forma ni nombre sino dedicación, entrega, intención y manifestación de lo que quieres compartir.

La primera tarea es: ¿Qué quieres compartir?

La segunda tarea es confiar en tus percepciones y sensaciones.

La tercera tarea es dejar flotar conceptos mentales.

La cuarta es evaluar tu propio ser en actitudes, emociones, sentimientos, valores, etc...

La quinta tarea, es permitir a la vida que es más sabia que millares de hombres, que guíe tu destino a las redes de la colectividad.

## *Hay que regar la planta periódicamente*

Cuándo te vas a dar cuenta que te engañas a ti mismo, que has vivido engañado y que te acomoda vivir de esa forma.

Que lo que se llama «ilusión» es técnicamente que vives en un estado de desatención e inconsciencia que nubla todo pronóstico, confinado al esfuerzo inhumano y al pesar constante.

Vivir engañado es sentirte separado de la realidad. Vivir engañado es no cansarte de pedir y pedir sin apreciar lo que tienes. Vivir engañado es cultivar devoción a cambio de milagros físicos que rematan diariamente todo acto de reverencia.

Vivir engañado es construir tu identidad es base a lo que opinan de ti. Vivir engañado es no dar gracias por lo que tienes en vez de fijarte en lo que falta. Vivir engañado es no darte cuenta que prevalece la mente por sobre el corazón o, la interpretación por sobre la sensación.

Vivir engañado es creerte adulto y realizado, en vez de disfrutar la eterna sensación de curiosidad y disfrute. Vivir engañado es pensar que te falta algo o alguien para ser completo. Vivir engañado y reconocerte como tal, es un paso importante al camino de la verdadera naturaleza humana.

## *Taca Taca*

Averiguamos experiencias fantásticas,

Buscamos señales,

Escudriñamos recuerdos,

Examinamos acuciosamente antiguas doctrinas,

Exploramos lo que tiene el vecino para fijarnos objetivos,

Indagamos en cuestionamientos y racionalizaciones,

Preguntamos incesantemente y rastreamos respuestas infinitas.

Lo que buscas, está donde surge la búsqueda o la pregunta.

Pregúntate: ¿Qué buscas?, ¿Quién busca?

Esto no tiene una respuesta única o determinada, más bien, una sensación de reconocimiento.

## *Hundiéndome en ondas de mar*

La primera sensación al comenzar el día, antes de una preocupación o actividad mental, es una entrada de conciencia.

Una suave presencia de existir, vivir y respirar.

En estos momentos, la conciencia, está fresca e inmaculada, tal como cardenales junto a un árbol.

Son instantes, quizás uno o dos minutos, donde se nos despierta a nuestra realidad material en completa apacibilidad.

Observa esta sensación de existencia, totalmente inmóvil y atento a cualquier sensación que surja.

Diviértete y juega dentro de ella afirmando cuál es tu intención, a qué quieres dedicar tu vida, qué ofreces a este bello mundo o qué te inspira compartir.

Usa tu imaginación como un canal trascendente.

Siembra en tierra fértil regada por el sereno del amanecer.

Siembra por la conciencia de unidad. Siembra por las futuras generaciones.

## *Creencias ocultas, pero vivas*

Desde temprana edad una fuerte punzada acompañó mi corazón.

Quizás, siempre estuvo, pero sabiamente lo había ignorado.

Un gas, una mala respiración o un pequeño mal rato se acercaban como seguras respuestas.

El tiempo avanzó en tormentoso sigilo y en inconsciente rock and roll.

Del frío silencio apareció la ansiedad, angustia, desrealización y temor kármico.

El escarchado silencio, se convirtió en una biblioteca de preguntas, de remedios homeopáticos y en soluciones parasicológicas.

¡No sé qué pasa! Fue la respuesta final de la mente, ante lo cual su fortaleza se comenzó a derrumbar tal como castillo azotado por una suave ola marina.

Al encontrarse de frente con su paradójico disfraz, la conciencia regala una gran oportunidad para entrar en la sensación de Presencia, dimensión de empatía o la oportunidad de empezar a sentir.

## *Entre Marley y Frusciante*

Todo es absolutamente sagrado y la nada también lo es.

Cada momento de la vida, tiene un sentido único cuando descubres que todo es sagrado.

Es una forma de vivir que va de la mano con la plena aceptación de lo que es.

Si nos cuesta aceptar la perfección de cada instante, siente que estás experimentado algo sagrado para tu aprendizaje, crecimiento y evolución.

Es un As bajo la manga.

La perfección ha sido siempre construida desde un punto de vista mental e individual, donde el observador discrimina la bondad o imperfección de lo observado.

Perfección es dejar a la imperfección existir con plena autonomía y trascendencia. No existe la perfección mental, ya que evalúa cada acto desde la supervivencia del «yo».

En esto, la mente intenta ser universal preservando su propia individualidad.

Aceptación y sacralidad van de la mano caminando el sendero del despertar de la consciencia.

Si no crees en nada, al menos crees en algo «la nada»; ese es tu símbolo de lo sagrado.

*¡Plop!*

Tu Yo Superior también se llama subconsciente o mar de simbología, que se ha acumulado durante siglos en la consciencia humana.

Las palabras surgen desde una sensación, interpretada en símbolos en la mente que explotan como un suave lenguaje desde tus labios.

En un océano de dualidad existe un único camino, desde la mente hasta el corazón,

Desde el pensamiento obsesionado con deseo y placer, hasta la curiosidad y expresión del corazón.

El Yo Superior está siempre, tal como el corazón de la manzana de Newton, sólo que con capas de identificación falsas que nos hemos construido para no sentirnos indefensos y vulnerables ante la vida.

El Yo Superior es un niño curioso, espontáneo y juguetón. Le encanta la pasión, la sorpresa y la emocionalidad instantánea.

No conoce pequeñeces, ya que no le interesa la sobrevivencia del individuo. Nació un día indeterminado, en cuna de oro llamada conciencia humana colectiva.

El Yo Superior eres tú mismo con todo tu potencial

¡Atrévete a conocerlo y a despertarlo!

## *Un clase con Bruce...*

El análisis interminable, cuestionamiento, duda, enojo, frustración, humillación y la palabra que quieras sumar

Son similares a un torbellino.

Si te expones a él, te va a envolver en su corriente, dejarte inconsciente por un período indeterminado y lanzarte en un lugar desconocido, abandonado a tu suerte y al equilibrio de los opuestos.

Dejar ir, estas irrisorias convicciones es observarlas, conocerlas, sentirlas, sin la necesidad de entender su origen, dinámica y evolución.

Todo pensamiento es proyección de una emoción y una emoción es un potencial en movimiento.

Siente, sigue su corriente, conoce su sendero a través de tu cuerpo. Siente el ardor, calor, dolor, incomodidad, molestia y pena.

Así también, la alegría, benevolencia, felicidad y unicidad. Las detenciones que aprecias en tu vida son los mismos obstáculos de tu interior.

El camino de la consciencia necesita tu apertura, el camino angosto es sentir sin explicar tal como el agua que recorre los valles de una hermosa pradera.



*El clarividente no conoce el futuro, te invita al presente*

El sendero al cual la humanidad se acerca en los próximos años es una transformación de identidad, desde la individualidad hasta la colectividad, desde el ser egocéntrico y autorreferente hasta el ser universal y compasivo.

Desde las creencias y paradigmas hasta la bondad y fe. ¿Qué ocurrirá para que suceda esto?

Las trompetas sonarán, las prédicas se volverán realidad y los temores se transformarán en verdades que expandirán nuestros corazones o la habilidad de influir positivamente en nuestros entornos.

Podrías descubrir que aquello que los evangelios nos enseñan, ocurrirá en tu interior.

Permítelo entregándote al proceso sin tratar de entenderlo.

*Dios, si no hubiese conocido tu nombre.....*

Existe siempre un lugar.

Donde hay solo una presencia.

Donde hay solo un espíritu.

Donde hay solo una consciencia.

Donde hay solo una divinidad.

Donde todo está ocurriendo.

Donde todo se está manifestando.

Donde la perfección susurra al oído.

Donde la no forma sustituye a la forma.

¡Unidad!

Consciencia de unidad o consciencia del instante presente.

## *Pregón para Hypatia*

En alguna vida haremos el amor, ¡Te lo prometo! Aunque desconozco la amplitud y efecto de este compromiso.

Las pesadillas de antaño condicionaron la órbita sanguínea.

La ansiedad y la conjetura reventaron el motor deteniendo anillos y pistones.

Cada consulta resultó inocua producto de pasión desmedida.

La infancia temerosa cobró vida una y otra vez, recordando confesiones en asilo de madera.

Entrar en clima húmedo, despertó imágenes subconscientes de desdicha y sometimiento.

Una parte de mi ser asegura, aunque sin sostén, que todo pasará tal tormenta de arena en desierto florido.

Nuestra ágora sexual sanará falsas culpas impuestas por la mente y levantará la serpiente de Moisés.

Reverenció y venero, por toda la eternidad, cada cáliz dispuesto a recibir caricia, comprensión y ternura de algún semental asustado por el poder sumiso de la Diosa Tejedora.

## *Bach y Strauss*

Jóvenes apasionados de creativo frenesí.

Exploradores de minerales dotados de movimiento divino.

Juegan con el oxígeno, hidrógeno, nitrógeno, calcio y fósforo como juguetes de infancia.

Ignoran tribulaciones gracias a la curiosidad surgida de explosión de supernovas.

Transitan dimensiones con una dulzura y facilidad digna de oráculos de ninfas.

Entran, salen y vuelven a entrar sin necesidad de control y horarios.

El sudor de la experiencia rejuveneció el prana temeroso de ser expresado.

Comulgaron en cuerpo divino sin necesidad de estudio y memoria.

Encontraron la paz en sus mentes cansadas por alegorías inocentes y pasionales.

El remanente crisantemo recorrió senderos de todo tipo, entregando sin recompensas fragancias de amor incondicional.

¡Gracias eternas! Energía piroclástica de la tierra, por enseñarnos con temblores corporales y terrenales, la sabiduría celestial de la música interestelar.

## ¡That's all folks!

Tocar tus labios es abandonar el cuerpo, iluminado por el espíritu de la consciencia presente.

Sentir tus labios es curarnos, sanarnos y trascender todo concepto e idea preconcebida de una mente horizontal y limitada.

Besar tus labios es reventar en miles de pedazos, quemado en fuego ígneo de romántico crisol.

Abandonar tus labios es soledad abrumadora, alimento eterno de la mente, sostén de apegos y traumas del pasado.

Enterrar tus labios, es la noche oscura del ser, recreación absoluta de la aceptación de lo que es.